

Misteltherapie: aanvullend bij kanker

Iscador en Abnoba, in vele varianten, zijn de meest gebruikte mistel (maretak) preparaten in Nederland (1). Ze worden bij de meeste vormen van kanker toegepast. Ze zijn geen vervanging van de reguliere therapie (operatie, chemotherapie of bestraling), maar een aanvulling daarop. Hieronder volgt beknopte praktische informatie die belangrijk kan zijn voor kankerpatiënten en hun naasten.

Onderzoek en effecten

Wist u dat Iscador en Abnoba:

- de kwaliteit van leven kunnen verbeteren bij kanker, m.n. ook in perioden van chemotherapie, bestraling, voor en na een operatie, alsook in situaties waar geen genezing meer mogelijk is (2).
- bij een aantal soorten kanker ook de levensduur kunnen verlengen.
- versterkend op het immuunsysteem, de bioritmen en het warmteorgaanisme van de mens werken.
- stoffen bevatten die tumorcelgroei kunnen remmen en de natuurlijke weerstand tegen kankercellen kunnen verhogen.
- nog beter werken in combinatie met een bepaald dieet, en/of met coaching, gesprekstherapie en/of antroposofische therapieën zoals lichaamsinwijvingen of kunstzinnige therapie (beeldend, muziek of spraak).
- op internet zowel geprezen als verguisd worden: filter u deze informatie a.u.b. Het komt aan op goed onderzoek en jarenlange ervaring met deze middelen.
- er naar de werking van mistel bij kanker veel gedegen onderzoek is verricht: o.a. diverse gerandomiseerde onderzoeken (RCT's) en systematische reviews (zie 2 en 3). Er loopt ook nog veel nieuw onderzoek.
- veel specialisten in Nederlandse ziekenhuizen dit nog steeds niet of te weinig weten en dus zeggen: 'ik zou het maar niet doen, mevrouw, want het is niet wetenschappelijk bewezen', of: 'baat het niet, schaadt het niet'. Dat is allebei onjuist! Het tot nu toe gedane onderzoek levert genoeg aanwijzingen op dat misteltherapie als aanvullende behandeling een waardevolle plaats heeft verworven.

De praktijk: eenvoudig en veilig toepasbaar

Wist u dat Iscador of Abnoba:

- het best zo snel mogelijk na het stellen van de diagnose, en nog voor de eventuele operatie, chemotherapie of bestraling, gestart kan worden; er kan echter ook later mee begonnen worden.
- weinig belastend toe te passen is door 2 a 3x per week een onderhuids prikje toe te dienen: dat kan door de verpleegkundige in de praktijk of is ook zelf te leren en thuis te doen.
- meestal enkele jaren gegeven wordt om een duurzaam effect te verkrijgen.

- ca € 500,- per jaar kost, die dikwijls geheel of gedeeltelijk door uw aanvullende verzekering worden vergoed (vraagt u dit na bij uw zorgverzekeraar, echter wel bij een medewerker die er weet van heeft).
- gemakkelijk via een antroposofische huisarts voor te schrijven en te begeleiden is (adressen in NL: zie www.nvaz.nl of www.nvaa.nl), ook als u een andere (reguliere) huisarts heeft.
- sommige reguliere of anders-alternatieve huisartsen en specialisten het ook wel eens voorschrijven. De voorschrijvende arts moet er echter in (na)geschoold zijn.
- alleen bij koorts kort wordt uitgesteld en bij hersentumoren of hersenmetastasen en kort na stamceltransplantatie niet of alleen in hoge verdunning gegeven wordt.
- zeer veel varianten heeft qua maretak soort (type gastheerboom) en qua sterkte, zodat echt een zeer individuele optimale instelling gevonden kan worden!

Wilt u meer informatie over een aanvullende behandeling met Iscador of Abnoba:

- vraagt u de informatiebrochures (zie onder) aan bij de assistente aan de balie of via www.weleda.nl of www.abnoba.nl
- meer informatie in Engels en Duits is te vinden op www.mistel-therapie.de
- maakt u een oriënterende afspraak hierover met uw antroposofische huisarts, die u desgewenst verder kan begeleiden, met u een aanvullend behandelplan op maat kan opstellen, en eventueel met uw specialist kan overleggen
- ook wanneer u patiënt bent bij een andere huisarts of uit een andere gemeente komt, kunt u een van de huisartsen van Aurum raadplegen of bezoeken: deze consulten worden meestal uit de aanvullende verzekering vergoed
- wanneer de vraagstelling complexer is, kan ook dr. Tussenius, internist, hematoloog en tevens antroposofisch arts, via uw eigen huisarts geraadpleegd worden: dr. Tussenius heeft een polikliniek in Bilthoven en komt 1x per 6 weken een dag spreekuur doen in het Therapeuticum Aurum

Marco Ephraïm, huisarts

Noten/Literatuur:

- 1) Iscusin en Helixor zijn andere, eveneens kwalitatief goede, mistelpreparaten die in Nederland iets minder frequent worden voorgeschreven, in Duitsland meer.
- 2) Kienle GS, Kiene H. Complementary cancer therapy: a systematic review of prospective clinical trials on anthroposophic mistletoe extracts. *European Journal of Medical Research* 2007 Mar 26; 12(3): 103-19
- 3) Horneber MA, Bueschel G, Huber R, Linde K, Rostock M: Mistletoe Therapy in Oncology (Review). *The Cochrane Collaboration* 2008. En commentaar daarop van Kienle GS, Kiene H: 'Comment on: Mistletoe therapy in oncology, the Cochrane-Review', mei 2008, verkrijgbaar via www.ifaemm.de

Patiënteninformatie (gratis verkrijgbaar aan de balie van Therapeuticum Aurum):

- 1) Wat kan ik zelf doen? Aanvullende maretakbehandeling bij kanker
- 2) Iscador, adjuvant bij kanker, door KJ Tussenius, internist
[Tevens als informatie geschikt voor artsen]
- 3) Misteltherapie, uitgave door Abnoba en Wala